

## QUYẾT ĐỊNH

### Về việc ban hành chương trình đào tạo “Chăm sóc và quản lý một số bệnh không lây nhiễm”

#### HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC

Căn cứ Nghị định 31/CP, ngày 4/4/1994 của Chính phủ về việc thành lập Đại học Thái Nguyên;

Căn cứ Thông tư 10/2020/TT-BGDĐT ngày 14/5/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Quy chế tổ chức và hoạt động của đại học vùng và các cơ sở giáo dục đại học thành viên;

Căn cứ Quyết định 08/QĐ-HĐTTĐHYD ngày 10/8/2020 của Hội đồng trường Trường Đại học Y - Dược, Đại học Thái Nguyên về việc Ban hành Quy chế Tổ chức và hoạt động của Trường Đại học Y - Dược, Đại học Thái Nguyên;

Căn cứ Thông tư số 22/2013/TT-BYT ngày 09/8/2013 của Bộ Y tế về việc Hướng dẫn đào tạo liên tục trong lĩnh vực y tế; đã được sửa đổi, bổ sung tại Thông tư số 26/2020/TT-BYT ngày 28/12/2020 của Bộ trưởng Bộ Y tế;

Căn cứ Biên bản của Hội đồng thẩm định họp ngày 18/3/2023;

Xét đề nghị của Trưởng phòng Đào tạo.

#### QUYẾT ĐỊNH:

**Điều 1.** Ban hành kèm theo Quyết định này chương trình đào tạo “Chăm sóc và quản lý một số bệnh không lây nhiễm”;

**Điều 2.** Quyết định này có hiệu lực thi hành kể từ ngày ký;

**Điều 3.** Các ông (bà) Trưởng các Phòng chức năng, các Khoa/Bộ môn và các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Lưu VT, ĐT.



HIỆU TRƯỞNG

PGS.TS. Nguyễn Tiên Dũng

**CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO NGẮN HẠN**  
**CHĂM SÓC VÀ QUẢN LÝ MỘT SỐ BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM**

*(Ban hành kèm Quyết định số 499 /QĐ-ĐHYD ngày 20 / 3 /2023)*

**1. Tên khóa học và giới thiệu chung về khóa học**

Tên khóa học: Chăm sóc và quản lý một số bệnh không lây nhiễm

**1.1. Sự cần thiết**

Các bệnh không lây nhiễm có sự gia tăng với tốc độ nhanh, tạo nên gánh nặng bệnh tật rất lớn cho xã hội, cho ngành y và cho bản thân gia đình người bệnh. Tại Việt Nam năm 2019, gánh nặng của các bệnh không lây nhiễm đang chiếm tới 73,7% tổng gánh nặng bệnh tật và tử vong toàn quốc, trong đó bệnh tim mạch chiếm 20,5%, ung thư 13,3%, bệnh hô hấp mạn tính 4% và đái tháo đường chiếm 3,9%. Đồng thời đó cũng là nhóm bệnh hàng đầu gây tử vong. Để kiểm chế sự gia tăng của bệnh cũng như ảnh hưởng tiêu cực của bệnh lên bản thân người bệnh và cộng đồng, các chương trình mở rộng mạng lưới y tế, nâng cao năng lực cán bộ y tế đã và đang được sự chỉ đạo và ủng hộ và thực hiện bởi nhiều cấp trong mạng lưới y tế, hoạt động quản lý bệnh không lây nhiễm được ngày càng tiến gần với cộng đồng, giúp người bệnh có khả năng tuân thủ kiểm soát bệnh tốt hơn. Song song với vai trò chuyên môn của bác sĩ thì các điều dưỡng cũng cần nâng cao năng lực chăm sóc quản lý, tu vấn bệnh nhân mắc các bệnh không lây nhiễm giúp người bệnh được điều trị và chăm sóc toàn diện, liên tục trong cộng đồng có hiệu quả tốt.

**1.2. Cơ sở pháp lý**

Căn cứ Thông tư số 22/2013/TT-BYT ngày 09/8/2013 của Bộ Y tế về việc Hướng dẫn đào tạo liên tục trong lĩnh vực y tế; đã được sửa đổi, bổ sung tại Thông tư số 26/2020/TT-BYT ngày 28/12/2020 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

**1.3. Đối tượng dự lớp:** Điều dưỡng, y sĩ, hộ sinh

**1.4. Thời lượng**

Tổng số tiết học: 48 tiết trong đó:

Số tiết lý thuyết: 12 tiết

Thực hành: 36 tiết



**1.5. Thời gian đào tạo:** 5 ngày

**1.6. Danh sách giảng viên, trợ giảng**

TT	Họ tên	Học hàm/học vị	Đơn vị công tác	Chức vụ	Điện thoại
1	Nguyễn Ngọc Huyền	Ths	Đại học Y Dược - ĐHTN	GV -Trưởng BM	0915589788
2	Đào Trọng Quân	Ths	Đại học Y Dược - ĐHTN	GV	0983276340
3	Nguyễn Thị Hoài	Ths	Đại học Y Dược - ĐHTN	GV	0373272273
4	La văn Luân	Ths	Đại học Y Dược - ĐHTN	GV	0986671357

## **2. Mục tiêu khóa học**

### **2.1. Mục tiêu tổng quát**

Nâng cao năng lực chăm sóc và quản lý người bệnh mắc một số bệnh không lây nhiễm như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính.

**2.2. Mục tiêu cụ thể:** Sau khi kết thúc khóa học, học viên có khả năng.

(1) Kiến thức:

Phân tích được các biện pháp quản lý, kế hoạch chăm sóc bệnh nhân mắc các bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng.

(2) Kỹ năng

- Thực hiện thành thạo kỹ năng giao tiếp, nhận định lâm sàng để xác định được vấn đề sức khỏe ưu tiên, sự thiếu hụt về kiến thức, kỹ năng của người bệnh trong việc chăm sóc bản thân ở người bệnh mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính.

- Lập kế hoạch chăm sóc, tư vấn chăm sóc tỉ mỉ, chu đáo, đảm bảo tính toàn diện, lâu dài, có hiệu quả, phù hợp điều kiện của người bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính.

- Thực hiện thành thạo test Glucose mao mạch và nhận định đúng người mắc bệnh đái tháo đường.

(3) Mức tự chủ, tự chịu trách nhiệm

Chủ động cập nhật cách chăm sóc, quản lý người bệnh đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính. Chịu trách nhiệm cá nhân trước các quyết

định thực hiện quy trình chăm sóc người bệnh bệnh đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, phát hiện người bệnh đái tháo đường trong cộng đồng.

### 3. Đối tượng yêu cầu đầu vào đối với học viên

3.1. Đối tượng tuyển sinh: điều dưỡng, y sĩ, hộ sinh

3.2. Phương thức tuyển sinh: Xét tuyển

### 4. Chương trình chi tiết (mỗi tiết học 50 phút)

Số TT	Tên bài	Mục tiêu (hoặc nội dung)	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
1	Bài 1: Chăm sóc và quản lý người bệnh tăng huyết áp tại cộng đồng	1. Kiến thức: Phân tích được các hoạt động quản lý, cách lên kế hoạch chăm sóc người bệnh tăng huyết áp tại cộng đồng 2. Kỹ năng: Thực hành cách nhận định chăm sóc, lập kế hoạch chăm sóc và tư vấn chăm sóc bệnh nhân tăng huyết áp tại cộng đồng. 3. Thái độ: Nhận thức tầm quan trọng của hoạt động quản lý chăm sóc bệnh nhân tăng huyết áp tại cộng đồng.	12	4	0	8
2	Bài 2: Chăm sóc, quản lý người bệnh đái tháo đường tại cộng đồng	1. Kiến thức: Phân tích được hoạt động quản lý chăm sóc người bệnh đái tháo đường tại cộng đồng. 2. Kỹ năng: Thực hành cách nhận định chăm sóc, lập kế hoạch chăm sóc và tư vấn chăm sóc bệnh nhân đái tháo đường tại cộng đồng, thành thạo làm test Glucose mao mạch và xác định người bệnh đái tháo đường. 3. Thái độ: Nhận thức tầm quan trọng của hoạt động quản lý chăm sóc bệnh nhân đái tháo đường tại cộng đồng.	12	4	0	8
3	Bài 3: Cập nhập khuyến cáo chăm sóc người bệnh Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính tại cộng đồng	1. Phân tích hoạt động quản lý, chăm sóc người bệnh mắc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính tại cộng đồng. 2. Thực hành cách nhận định chăm sóc, lập kế hoạch chăm sóc và tư vấn chăm sóc bệnh nhân bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính tại cộng đồng.	12	4	0	8



Số TT	Tên bài	Mục tiêu (hoặc nội dung)	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
		3. Thái độ: Nhận thức tầm quan trọng của hoạt động quản lý chăm sóc bệnh nhân bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính tại cộng đồng.				
4	Bài 4. Quản lý, chăm sóc giảm nhẹ bệnh nhân mắc bệnh ác tính tại cộng đồng	1. Kiến thức: Nhận định và Chẩn đoán chăm sóc được bệnh nhân mắc bệnh ác tính. 2. Kỹ năng: thực hiện được việc lên kế hoạch và thực hiện chăm sóc giảm nhẹ bệnh nhân mắc bệnh ác tính. 3. Thái độ: Nhận thức tầm quan trọng của hoạt động quản lý chăm sóc giảm nhẹ cho bệnh nhân mắc bệnh ác tính tại cộng đồng.	12	4		8
	<b>Tổng</b>		<b>48</b>	<b>16</b>		<b>32</b>

## 5. Tài liệu sử dụng đào tạo

*Tên tài liệu chính thức:* Chăm sóc và quản lý một số bệnh không lây nhiễm trong cộng đồng.

## 6. Phương pháp dạy – học

6.1. *Lý thuyết:* Kết hợp phương pháp thuyết trình

6.2. *Thực hành:* Dạy học bên giường bệnh và thảo luận ca bệnh

## 7. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng

7.1. *Yêu cầu về số lượng giảng viên và trợ giảng:* Giảng lý thuyết không yêu cầu trợ giảng. Giảng thực hành yêu cầu 01 giảng viên và 01 trợ giảng.

7.2. *Tiêu chuẩn của giảng viên, trợ giảng*

- Yêu cầu về trình độ chuyên môn, thâm niên nghề nghiệp: nhóm giảng viên có đủ yêu cầu trình độ của cơ sở đào tạo, có chứng chỉ nghiệp vụ sư phạm; có chứng chỉ hành nghề thuộc lĩnh vực thực hành chăm sóc bệnh không lây nhiễm, có thâm niên thực hành tại cơ sở y tế trực tiếp chăm sóc, quản lý bệnh nhân mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, bệnh ác tính.

- Cam kết thực hiện đúng lịch trình đào tạo.

## 8. Trang thiết bị, học liệu sử dụng cho khóa học

- Hội trường đảm bảo có hệ thống dẫn truyền trực tuyến hình ảnh và âm thanh.

- Bảng, phấn, bút dạ, giấy A0
- Buồng bệnh: có bệnh nhân, bệnh án bệnh nhân, Sổ quản lý, theo dõi, phiếu chăm sóc bệnh nhân tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính; bộ dụng cụ test glucose mao mạch.

### 9. Đánh giá và cấp giấy chứng nhận/chứng chỉ

Những học viên tham gia đầy đủ trên 80% thời lượng khoá học và đạt điểm bài kiểm tra đánh giá cuối khóa từ 7,0 sẽ được nhà trường cấp chứng chỉ.

Hình thức kiểm tra: Kiểm tra năng lực lập kế hoạch chăm sóc và quản lý bệnh nhân mắc bệnh không lây nhiễm dựa trên bài tập tình huống.

Tên chứng chỉ được cấp: Chăm sóc và quản lý bệnh nhân mắc bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng.

### 10. Chỉ tiêu tay nghề (kỹ năng cần đạt sau khóa học)

TT KN	Tên Bài	Số tiết TH	Kỹ năng/thủ thuật	Chỉ tiêu tay nghề Số lần tối thiểu/ 1HV			
				Labo/ tại lớp học	BV (bệnh nhân)		
					K.tập	Phụ	Tự làm
1	Bài 1	8	Lập kế hoạch chăm sóc, quản lý bệnh nhân tăng huyết áp				2
2	Bài 2	8	- Lập kế hoạch chăm sóc quản lý bệnh nhân đái tháo đường - Làm test Glucose mao mạch				2
3	Bài 3	8	Lập kế hoạch chăm sóc quản lý bệnh nhân bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính				2
4	Bài 4	8	Lập kế hoạch chăm sóc quản lý bệnh nhân bệnh phổi tắc nghẽn				2

HIỆU TRƯỞNG

